

## Vyzkoušejte své znalosti aneb víte, jak se zachovat v nebezpečí?

### 1. Kdo rozhoduje o evakuaci?

- a) krizový štáb
- b) český rozhlas
- c) prezident republiky
- d) občan podle svého uvážení

### 2. Které věci by neměly být v evakuačním zavazadle?

- |                          |                       |                    |
|--------------------------|-----------------------|--------------------|
| a) kreditní karty        | h) čisticí prostředky | o) léky            |
| b) přenosná televize     | i) přezůvky           | p) budík           |
| c) cenné obrazy          | j) varná konvice      | q) šunka           |
| d) tlaková obinadla      | k) dioptrické brýle   | r) trvanlivý salám |
| e) rezervní baterie      | l) pitná voda         | s) baterka         |
| f) zubní kartáček, pasta | m) toaletní papír     | t) pláštěnka       |
| g) psací stroj           | n) fotoaparát         |                    |

### 3. Jak je to s nutností ukrytí v případě, že došlo k radiační havárii?

- a) Je zbytečné, protože radioaktivní záření prostupuje všemi materiály.
- b) Vždy postačí s využitím improvizovaných ochranných prostředků.
- c) Je ukončeno na základě oznámení ve sdělovacích prostředcích.
- d) Je samostatný problém každého z nás.

### 4. Co je to jodová profylaxe?

- a) Dýchání přes látku namočenou v roztoku jodu (jodová tinktura).
- b) Požívání jakýchkoli sloučenin jodu.
- c) Čekání na zásah záchranářů.
- d) Požívání tablet jodidu draselného podle pokynů sdělovacích prostředků.

### 5. Co uděláte, když vás zastihne zemětřesení v hotelovém pokoji?

- a) Honem uteču z hotelu po schodišti ven na ulici nebo sježu co nejrychleji výtahem do nejnižšího patra.
- b) Neprodleně se vzdálím od dveří a oken, přitisknu se k nosné stěně.
- c) Schovám se pod silnou desku stolu nebo pod jiným vhodným pevným kusem nábytku.
- d) Vytipuji si v pokoji místo, kam nemohou spadnout těžké předměty.

Správné odpovědi: 1. a); 2. b); 3. c); 4. d); 5. b); c)

Tato publikace je vydávána jako součást projektu "Vzdělávání pedagogů v oblasti prevence úrazů dětí". Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem, státním rozpočtem České republiky a rozpočtem Hlavního města Prahy.



# Ochrana obyvatel za mimořádných událostí

Motto: "Šťěstí přeje připraveným!"

## Co lze považovat za mimořádnou událost

- záplavy a povodně, záplavy vzniklé rozrušením vodních děl, táním sněhu
- požáry, rozsáhlé lesní požáry, velkoplošné požáry
- vichřice, sněhové a námrazové kalamity
- sesuvy půdy a svahové pohyby
- zemětřesení, sopečné výbuchy
- výrony nebo úniky nebezpečných chemických látek, ropné havárie
- nebezpečí radioaktivního zamoření po havárii jaderných energetických zařízení, nehody při přepravě radioaktivního materiálu, nesprávné uložení radioaktivního materiálu
- epidemie nakažlivých nemocí lidí a zvířat (např. salmonelóza, prasečí mor, ptačí chřipka)
- vojenské ohrožení, teroristické útoky
- rozsáhlé dopravní havárie (hromadné autohavárie, velká železniční neštěstí, letecké katastrofy)
- smogové situace a podstatné zhoršení kvality ovzduší
- výbuchy plynovzdušných směsí
- nebezpečná zásilka, oznámení o uložení bomby, podezřelé zavazadlo apod.
- nedostatek vody a důležitých potravin

## Způsoby varování a vyznění obyvatelstva při mimořádné události

**"Všeobecná výstraha"** - kolísavý tón sirény po dobu 140 sekund. Jednotný varovný signál, může být vyhlášen třikrát za sebou v přibližně třiminutových intervalech.

Kromě sirén upozorňují na nebezpečí mimořádné události také ampiony záchraných složek, rozhlasové vozy a motospojky, veřejnoprávní i místní rozhlasové a televizní stanice, elektronické sirény, nařízení a vyhlášky pro obyvatelstvo.

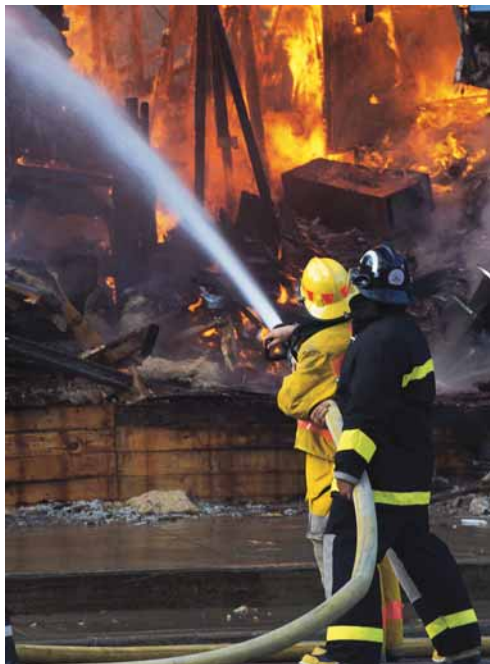
**"Požární poplach"** - přerušovaný tón sirény po dobu 1 minuty (25 sekund trvalý tón, 10 sekund pauza, 25 sekund trvalý tón). Svolávají se tak jednotky požární ochrany, tj. **nejedná se o varovný signál.**

**"Akustická zkouška sirén"** - nepřerušovaný (nekolísající) tón sirény po dobu 140 sekund. Tato zkouška je oznamována předem i po ukončení zvukového signálu.



## Obecné zásady chování při mimořádné události

Jste-li svědkem vzniku mimořádné události, předejte informace co nejdříve na tato tísňová telefonní čísla:



**Hasičský záchranný sbor**

 **150**

**Záchranná zdravotnická služba**

 **155**

**Policie ČR**

 **158**

**Městská policie příslušné obce**

 **156**

**Integrovaný záchranný systém:**

 **112**

- Snažte se vždy jednat v klidu, s rozvahou a bez paniky.
- Nejdříve chraňte život a zdraví, teprve potom majetek.
- Pomáhejte starým a nemocným lidem, invalidům, dětem, sousedům, svému nejbližšímu okolí.
- Nepodceňujte riziko vzniklé situace, dodržujte doporučené pokyny.
- Zbytečně netelefonujte, telefonní síť potřebují při mimořádných událostech záchranáři.
- Pokud uslyšíte sirénu (mimo požární poplach), vyhledejte ihned úkryt v nejbližší budově a věnujte pozornost hromadným sdělovacím prostředkům.
- Pokud si někdo druhý nevšiml signálu sirény, upozorněte jej na nebezpečí.
- Vytvořte prostor pro záchranné síly (např. přeparkováním automobilů).
- Omezte cestování v místě vzniku mimořádné události.
- Řiďte se pokyny záchranářů, státních organizací nebo samosprávy.
- Dodržujte pokyny a získávejte informace z oficiálních zdrojů (rozhlas, televize, vyhlásky atd.).
- Nešířte poplašné a neověřené zprávy.
- Hrozí-li nebezpečí mimořádné události, nepožívejte alkohol a léky snižující způsobilost k řízení motorového vozidla.
- Nechodte pro děti do školek a škol, učitelé jsou také informováni a provádějí ochranná opatření.
- Jestliže cestujete automobilem a uslyšíte varování, ihned zaparkujte a vyhledejte úkryt v nejbližší budově.
- Budete-li potřebovat z jakýchkoli důvodů pomoc, upozorněte na sebe tím, že na kliku bytu (domu) nebo okna pověsíte bílý ručník nebo prostěradlo jako znamení pro záchranné složky.

## Děti při mimořádné události

Děti jsou při mimořádné události zmatené, nervózní a vystrašené. Hledají pomoc u svých rodičů nebo dospělých, kterým důvěřují. Zmatek a strach dospělých se rychle přenáší na děti. Proto vaše činy, klid a jistota jsou jistotou i pro děti.

- Dítě předškolního věku musí snášet plánovaná ochranná opatření. Veškerá odpovědnost leží na dospělých - velmi malé děti se snažte přemístit na bezpečné místo. Zabraňte, aby děti překážely záchranářům při likvidaci následků mimořádné události.
- Žák 1. stupně základní školy už má ochranným opatřením napomáhat. Při záchranných a likvidačních pracích uložte dítěti pro něj splnitelný jednoduchý úkol a číňte jej za něj zodpovědným.
- Žák 2. stupně základní školy je již dostatečně vybaven k tomu, aby se dokázal chránit sám - je veden k plné sebeochraně.
- Student střední školy může již být pověřován péčí o jiné, především staré, nemocné lidi nebo malé děti. Mohou mu však být svěřovány i některé samostatné úkoly v rámci integrovaného záchranného systému.

